

PROJET CALENDRIER 2013-2014 VERSION DU 19/11/13 LG
LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON - COMITES AUDE - GARD - HERAULT - LOZERE - PYRENEES ORIENTALES

JOURS	DEBUT	FIN	NIVEAU	LIEUX	MANIFESTATIONS	HORAIRES	INFORMATIONS
Dimanche	25/8/13	M28/8/2013	IR	SOFIA ANTIPOLIS	STAGE RENTREE POLE ESPOIR LR PACA		Sur convocation
Lundi	26/8/13	D1/09/13	IN	RIO	CHAMPIONNAT DU MONDE SENIORS		
Lundi	16/9/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	18/9/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	19/9/13	V20/09/2013	NAT	Paris-FFJDA	COLLOQUE ENTRAINEURS POLES ESPOIR POLES FRANCE		Sur sélection
Vendredi	20/9/13	D22/09/13	IN		CHPT EUROPE JUNIORS		
Samedi	21/9/13		CD34	BEZIERS Four à chaux	OPEN MIREILLE BESSIERE - EQUIPES SENIORS M/F		Tournoi Nat Label B - Inscription Extranet FFJDA et CHOTOB:0662778633
Samedi	21/9/13		NAT	PARIS	CONGRES DES OTD		
Lundi	23/9/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	25/9/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	28/9/13	D29/09/13	LIGUE/CD30	LE GRAU DU ROI	STAGE NATIONAL DE RENTREE		Enseignants et Dirigeants- Inscription à la ligue
Samedi	28/9/13		NAT	MONTBELIARD	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	30/9/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	1/10/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	2/10/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	2/10/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	3/10/13		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU expression technique	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	5/10/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Arbitres	10h-17h	Arbitres F3,F4 (facultatif pour les F2)
Samedi	5/10/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Commissaires Sportifs	14h-17h	Formateurs départementaux et régionaux des C.S.
Dimanche	6/10/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Arbitres et Commissaires Sportifs	9h-17h	Arbitres F1 et F2 et C.S. N1, N2, N3 et N4 (facultatif pour les F3 et F4)
Lundi	7/10/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	8/10/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	9/10/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	9/10/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	12/10/13		CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS + MINIMES MASC ET FEM 1	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription Extranet
Samedi	12/10/13		CD34	Montpellier Gym Ferrari	1er rassemblement Groupe sportif Benjamins Minimes	9h30-16h30	inscriptions extranet. Prévoir repas froid
Samedi	12/10/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL JU JITSU COMBAT ET LOISIR+CQP	9h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	12/10/13	D13/10/13	NAT	PARIS - INJ	CHPT DE France 2ème DIVISION		Sur sélection
Dimanche	13/10/13		CD 48	DOJO de Mende	Stage Départemental d'arbitrage	9h30-12h	Ouvert aux judokas et enseignants
Dimanche	13/10/13		IR	LE LUC	TOURNOI Open des CHATAIGNES		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	13/10/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE ENSEIGNANT KATA + CQP	9h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Lundi	14/10/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	15/10/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	16/10/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	16/10/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	17/10/13		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEEN	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	19/10/13		CD 48	DOJO de La Canourgue	Ecole des Cadres	9h/17h	Ouvert aux ceintures Marrons et Noires
Samedi	19/10/13	D20/10/13	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE BI-DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES	Début: 9h30 Fin:	Inscription Extranet avant le 12 oct 2013
Samedi	19/10/13	D20/10/13	NAT	DAX	OPEN JU JITSU NE WAZA		Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	19/10/13		NAT	CORMEILLES	TOURNOI LABEL A JUNIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	19/10/13	20/10/13	NAT	NIORT	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	20/10/13		NAT	LIMOGES	TOURNOI LABEL A CADET		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	20/10/13		NAT	METZ	TOURNOI LABEL A CADET		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	20/10/13		NAT	METZ	TOURNOI LABEL A JUNIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	21/10/13	J24/10/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS avec	Début: 9h	Préparation à la compétition Inscription Extranet avant le 14 oct
Mardi	23/10/13	D27/10/13	IN	SLOVENIE	CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIORS		
Samedi	26/10/13	D27/10/13	NAT	TARBES	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	27/10/13		NAT	EPINAL	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	28/10/13	J31/10/13	LIGUE LR	Ecole de Police Nîmes	STAGE POLICE: "ensemble pour un avenir citoyen"		Inscription sur extranet de la FFJDA
Mardi	29/10/13	V1/11/13	CD 48	St ENIMIE	Stage Départemental Benjamins/Sénior	Début: 8h30 Fin:17h30	Inscription Extranet Site FFJDA
Jeudi	31/10/13	D3/11/13	CNK	MEZE Salle Bernard Jeu	STAGE ET CHAMPIONNAT D'EUROPE DE IAIDO		
Dimanche	3/11/13		LIGUE LR	MENDE Halle de la Vernède	CHPT DE LIGUE PAR EQUIPE DE CLUB SENIORS	12H30-13H	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Lundi	4/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	5/11/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	6/11/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors

Mercredi	6/11/13		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	6/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h30-21h30	Ouvret aux judokas et enseignants
Samedi	9/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Qualificatif juniors Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	9/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Animation Minimes Masc -50kg	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	9/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Minimes Masc +50kg	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	9/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Minimes Féminines	14h30-15h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	9/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix qualificatif juniors Féminines	15H30-16H	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	9/11/13	D10/11/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP-TEST ENTREE FORMATION-FORMATION WEEK END 1	8h30-17h	Sur inscription-Info site ligue
Samedi	9/11/13	D10/11/13	NAT	MARSEILLE	CHAMPIONNAT DE France INDIVIDUEL 1ère DIVISION		Sur sélection
Dimanche	10/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	10/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Vétérans Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	10/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	10/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Ceintures Noires Animation Féminines	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	10/11/13		CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix animation Ceinture Noires Animation Masculins	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	10/11/13		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Championnat par Equipes de Clubs Cadets et Cadettes	12H30-13H	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Lundi	11/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	12/11/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	13/11/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	13/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h30-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Jeudi	14/11/13		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : KATA	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Samedi	16/11/13		CD30	Pont-Saint-Esprit	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	14h30	Stage théorique et test (en judogi)-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	16/11/13		CD30	Pont-Saint-Esprit	Stage Katas	15h30	Ouvret aux enseignants-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	16/11/13		CD34	Dojo de Méze	Requis 1er au 3ème dan +stage jeunes arbitres	14h-17h	Inscription extranet
Vendredi	16/11/13	D17/11/12	IN	PRAGUE	CHPT EUROPE -23 ANS		
Samedi	16/11/13	D17/11/13	NAT	Paris-Institut du Judo	EXAMEN 6ème DAN		
Samedi	16/11/13		CD 48	LANGOGNE	1ère Journée D'animation Départementale Baby Judo/Pré-Poussins	10h/12h-14h/16h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	17/11/13		CD 48	LANGOGNE	1ère Journée D'Animation Coupe Lozère et Petits Tigres	9h30/12h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	17/11/13		CD30	BAGNOLS-sur-CEZE	Critérium Benjamins 1ère journée de -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	17/11/13		CD30	BAGNOLS-sur-CEZE	Critérium Benjamins 1ère journée de -50 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	17/11/13		CD30	BAGNOLS-sur-CEZE	Critérium Benjamins 1ère journée	13h30-14h30	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
samedi	16/11/13		CD66	JAP	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	17h00-19h00	Inscription obligatoire sur extranet
samedi	16/11/13		CD66	DOJO POLLESTRES	Stage Départemental Arbitrage et UV1	10h -12h	
samedi	16/11/13		CD66	DOJO POLLESTRES	Stage commissaire sportif et UV1	14h -16h00	
dimanche	17/11/13		CD66	CERET	Animation poussins	9h00-9h30	Inscription obligatoire sur extranet
dimanche	17/11/13		CD66	CERET	Critérium Benjamins 1ère journée	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet
dimanche	17/11/13		CD66	CERET	Critérium Benjamins 1ère journée	15h00-15h30	Inscription obligatoire sur extranet
Dimanche	17/11/13		NAT	CLERMONT	TOURNOI LABEL A CADET		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	18/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h30	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	19/11/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	20/11/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	20/11/13		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-16h30	Inscription Extranet
Mercredi	20/11/13		LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	PLACEMENT EN BUS POLE CREJ ET ATHLETES EN CONVENT
Samedi	23/11/13		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVRET AUX ENSEIGNANTS
Samedi	23/11/13		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Entraînement Régional KATA	14h-15h	OUVRET PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
Samedi	23/11/13		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	23/11/13		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Championnat par Equipes de Clubs Juniors Masculins et Féminine	17H30-18H	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadets et Juniors Masculins	8h-8h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Masculins	9h15-9h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Masculins	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadettes, Juniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	24/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Lundi	25/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	26/11/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	27/11/13		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Challenge promotionnel individuel benjamins minimes cadets juniors		inscription/informations UNSS Régionale 04 67 20 22 55
Mercredi	27/11/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	27/11/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvret aux judokas et enseignants
Jeudi	28/11/13		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Samedi	30/11/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix Qualificatif juniors Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA

Samedi	30/11/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix Animation Minimes Masc -50kg	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	30/11/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Minimes Masc +50kg	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	30/11/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Minimes Féminines	14h30-15h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	30/11/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix qualificatif juniors Féminines	15H30-16H	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	30/11/13		NAT	WASQUEHAL	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD11	LIMOUX	1ère sélection départementale benjamins	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD11	LIMOUX	1ère sélection départementale benjamines	10h-10h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD11	LIMOUX	Animation départementale mini poussins(es)	13H30 - 14h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD11	LIMOUX	Animation départementale poussins	15h00-15h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD11	LIMOUX	Animation départementale poussins	15h30-16h00	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD30	NIMES-Costières	Stage Ju Jitsu Fighting + Ne waza	14h	Ouvert aux enseignants-Inscription obligatoire Extranet
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Vétérans Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Ceintures Noires Animation Féminines	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	Grand Prix animation Ceinture Noires Animation Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	1er district Benjamins dist B -30 à -46kg	11h30-12h	
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	1er district Benjamins Féminins et Masc +46kg A et B	13h30-14h	
Dimanche	1/12/13		CD34	MEZE Salle Bernard	1er district Benjamins dist A -30 à -46kg	15h-15h30	
Lundi	2/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	3/12/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	4/12/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
mercredi	4/12/13		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES	18h-19h30	Inscription Extranet
mercredi	4/12/13		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS/JUNIORS/SENIORS	19H30-21H	Inscription Extranet
Mercredi	4/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	7/12/13		NAT	NIMES	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet sur le Site de la FFJDA Renseignements: CD30: 04.66.21.89.21 / 06.10.69.08.17
Samedi	7/12/13	8/12/13	NAT	Paris-Institut du Judo	EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant (7 Octobre)
Dimanche	8/12/13		NAT	NIMES	Tournoi LABEL A Cadets M/F		Inscription Extranet sur le Site de la FFJDA Renseignements: CD30: 04.66.21.89.21 / 06.10.69.08.17
Dimanche	8/12/13		NAT	MONACO	Tournoi LABEL A SENIORS MASCULINS		Sur inscription
Lundi	9/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	10/12/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	11/12/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	11/12/13		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	11/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	12/12/13		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEN	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	14/12/13		CD 48	à déterminer	Entraînement Départemental + Stage Kata	9h/12h-14h/17	Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	14/12/13	D15/12/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 3	8h30-17h	
Samedi	14/12/13	15/12/13	NAT	DOJO de NARBONNE	OPEN NATIONAL JU JITSU ET NE WAZA		Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	14/12/13		NAT	AIX	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	15/12/13		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 1	8h30-17h	Dossier site de la ligue avant le 30 Septembre 2011
Lundi	16/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	17/12/13		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	18/12/13		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	18/12/13		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	19/12/13		IR	DOJO de MEZE	CHAMPIONNAT IR FFSU	11h-12h	Inscription et renseignements:DR FFSU: www.sport-u-
Samedi	21/12/13	L23/12/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	Début: 9h Fin: réparation à la compétition	Inscription Extranet avant le 14 Déc 201
Samedi	4/1/14	5/1/14	NAT	Institut Judo	Championnat de France par équipe 2ème division		Sur sélection
Lundi	6/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	7/1/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	8/1/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	8/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	11/1/14		CD 48	FLORAC	2ème Journée D'animation Départementale Baby Judo/Pré-Poussin	10h/12h-14h/16h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Sélection Départementale minimes G	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Sélection Départementale minimes F	10h-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD11	DOJO de NARBONNE	2ème sélection départementale benjamins	13h30-14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD11	DOJO de NARBONNE	2ème sélection départementale benjamines	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA

Samedi	11/1/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Cérémonie départementale des Vœux	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD30	ARAMON	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	9h30	Stage théorique et test (en judogi)-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	11/1/14		CD30	ARAMON	Stage Katas	10h30	Ouvert aux enseignants-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	11/1/14		CD30	ARAMON	Coupe Départementale Minimes Masculins	13h30-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD30	ARAMON	Coupe Départementale Minimes Féminines	14h30-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD30	ARAMON	Critérium Benjamins 2ème journée	14h30-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	11/1/14		CD34	Bédarieux	Coupe Départementale Minimes		
samedi	11/1/14		CD66	CABESTANY	Animation poussins	13h30 -14h00	Inscription obligatoire sur extranet
samedi	11/1/14		CD66	CABESTANY	Coupe Départementale Minimes Féminines	16h00-16h30	Inscription obligatoire sur extranet
samedi	11/1/14		CD66	CABESTANY	Critérium Benjamins 2ème journée	16h00-16h30	Inscription obligatoire sur extranet
samedi	11/1/14		CD66	CABESTANY	CEREMONIE DES VOEUX KAGAMI BIRAKI	18h30-20h30	
Samedi	11/1/14		NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Juniors		Sur sélection
Dimanche	12/1/14		CD 48	FLORAC	2ème Journée D'Animation Coupe Lozère et Petits Tigres	9h30/12h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	12/1/14		CD30	ARAMON	Critérium Benjamins 2ème journée de -30 à -38	8h30-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	12/1/14		CD30	ARAMON	Critérium Benjamins 2ème journée de -42 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	12/1/14		CD34	Bédarieux	2ème district Benjamins Dist B -30 à -38kg	9h-9h30	
Dimanche	12/1/14		CD34	Bédarieux	2ème district Benjamins Dist B -42 à -46kg et Masc +46kg A et B	10h-10h30	
Dimanche	12/1/14		CD34	Bédarieux	2ème district Benjamins A et B	11h-11h30	
Dimanche	12/1/14		CD34	Bédarieux	2ème district Benjamins Dist A -30 à -38kg	13h30-14h	
Dimanche	12/1/14		CD34	Bédarieux	2ème district Benjamins Dist B -30 à -38kg	14h30-15h	
dimanche	12/1/14		CD66	CABESTANY	Animation mini Poussins	Début 9h30	Inscription obligatoire sur extranet
dimanche	12/1/14		CD66	CABESTANY	Animation Baby Judo	Début 11h	Inscription obligatoire sur extranet
dimanche	12/1/14		CD66	CABESTANY	Critérium Benjamins 2ème journée	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet
dimanche	12/1/14		CD66	CABESTANY	Coupe Départementale Minimes	16h00-16h30	Inscription obligatoire sur extranet
Dimanche	12/1/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL JU JITSU COMBAT ET LOISIR	9h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	12/1/14		NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Cadets		Sur sélection
Lundi	13/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Lundi	13/1/14	17/1/14	NAT	Tignes	Regroupement coordonnateurs etr		Sur sélection
Mardi	14/1/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	15/1/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	15/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	16/1/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU expression technique	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	18/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix Qualificatif Seniors 1 div Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	18/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix Qualificatif Seniors 1 div Féminines	10h-10h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	18/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix Qualificatif Cadets	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	18/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix Qualificatif Cadettes	13h30-14h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	18/1/14	D19/01/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 4	8h30-17h	
Samedi	18/1/14		NAT	Paris-Institut du Judo	CEREMONIE VŒUX FFJDA		
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix animation Vétérans Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix animation Ceintures Noires Animation Féminines	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Grand Prix animation Ceinture Noires Animation Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	19/1/14		CD30	AIGUES-MORTES	Cérémonie des Vœux	14h00	Présence des ceintures noires souhaitée
Dimanche	19/1/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 2	8h30-17h	Sur convocation
Lundi	20/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	21/1/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	22/1/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	22/1/14		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
mercredi	22/1/14		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES	18h-19h30	Inscription Extranet
mercredi	22/1/14		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS/JUNIORS/SENIORS	19H30-21H	Inscription Extranet
Mercredi	22/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	25/1/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard	1/2 FINALES REGIONALES JUNIORS MASCULINS	8h30-9h	
Samedi	25/1/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard	1/2 FINALES REGIONALES JUNIORS FEMININES	13h-13h30	
Dimanche	26/1/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard	COUPE REGIONALE MINIMES MASCULINS	8h30-9h	
Dimanche	26/1/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard	COUPE REGIONALE MINIMES FEMININES	13h-13h30	
Dimanch	26/1/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard	Coupe Régionale du Jeune arbitre Cadets (tes)	8h30-9h	Sur sélection départementale
Lundi	27/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants

Mardi	28/1/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	29/1/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	29/1/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	1/2/14		CD 48	DOJO DE MENDE	Ecole des Cadres	9h/17h	Ouvert aux Judokas Ceinture Marrons et Noires
Samedi	1/2/14		CD34	VENDARGUES	Cérémonie des Vœux	18H	
Samedi	1/2/14	2/2/14	NAT	LORMONT	TOURNOI LABEL A SENIORS		Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	1/2/14		NAT	VENDARGUES	TOURNOI NATIONAL KATA DU SUD		Tournoi National - Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	1/2/14	2/2/14	NAT	CANNES	TOURNOI DE France CADETS		
Dimanche	2/2/14		NAT	VENDARGUES	PLATEFORME TECHNIQUE KATA		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	3/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	4/2/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	5/2/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	5/2/14		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	5/2/14		LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	PLACEMENT EN BUS POLE CREJ ET ATHLETES EN CONVENT
Jeudi	6/2/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEEN	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	6/2/14		NAT	REIMS	Championnat de France 2ème division FFSU		
Samedi	8/2/14		CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS + MINIMES MASC ET FEM 2	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription Extranet
Samedi	8/2/14		CD34	à déterminer	STAGE DEPARTEMENTAL ENSEIGNANT	9h30-12h	Ouverts à tous les enseignants CD34
Samedi	8/2/14	D9/02/14	IN	PARIS BERCY	TOURNOI INTERNATIONAL PARIS ILE DE France		
Samedi	8/2/14	D9/02/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 5	8h30-17h	Sur convocation
Dimanche	9/2/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 3	8h30-17h	Sur convocation
Lundi	10/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	11/2/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	12/2/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	12/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	15/2/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES CADETS	8h30-9h	Inscription obligatoire sur extranet Qualificatif pour le Chpt de France
Samedi	15/2/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES CADETTES	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet Qualificatif pour le Chpt de France
Samedi	15/2/14	16/2/14	NAT	MARSEILLE	OPEN DE JU JITSU et NE WAZA BRESILIEEN		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanche	16/2/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES SENIORS 1 DIVISION MASC	8h30-9h	Inscription obligatoire sur extranet Qualificatif pour le Chpt de France
Dimanche	16/2/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES SENIORS 1 DIVISION FEM	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet Qualificatif pour le Chpt de France
Lundi	17/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	18/2/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	19/2/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	19/2/14		CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	19/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	22/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix animation Vétérans Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix animation Ceintures Noires Animation Féminines	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix animation Ceinture Noires Animation Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/2/14		NAT	EPINAY	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	23/2/14		CD66	Saint laurent	Grand Prix Qualificatif Minimes Masc -50kg	12H30-13H	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix Qualificatif Minimes Masc +50kg	12H30-13H	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix Qualificatif Minimes Féminines	14h-14h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix Qualificatif Cadets	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/2/14		CD66	Saint Laurent	Grand Prix Qualificatif Cadettes	10h-10h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Lundi	24/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	25/2/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	26/2/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	26/2/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	27/2/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : KATA 2	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	1/3/14		CD 48	à déterminer	Entainement Départemental + Stage Kata	9h/12h-14h/17	Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	1/3/14	2/3/14	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE BI-DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES	Début: 9h30 Fin: 17h	Inscription Extranet avant le 22 fév 2014
Samedi	1/3/14	2/3/14	NAT	Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES JUNIORS		Sur sélection avec inscription Extranet Site de la FFJDA
Lundi	3/3/14	J6/3/14	IR	MEZE Salle Bernard Jeu	STAGE IR POLES ESPOIRS SUD EST		Sur convocation
Lundi	3/3/14	6/3/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS avec participation du POLE ESPOIR et de la 1er DIVISION CADETTES	Début: 9h Fin:18h30	Ouvert à la ligue - Préparation à la compétition Inscription EXTRANET avant le 24 Fev 2014
Samedi	8/3/14	9/3/14	NAT	La Roche sur Yon	Championnat de France par équipe 1ère division		Sur sélection

Dimanche	9/3/14		NAT	LORMONT	TOURNOI LABEL A CADET		Inscription Extranet site FFJDA
Samedi	15/3/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVERT AUX ENSEIGNANTS
Samedi	15/3/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Entraînement Régional KATA	14h-15h	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
Samedi	15/3/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadets et Juniors Masculins	8h-8h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Masculins	9h15-9h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Masculins	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 4ème Dan Masculins	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadets, Juniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	16/3/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Lundi	17/3/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	18/3/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	19/3/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	19/3/14		CD34	Montpellier Lycée Mermo	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	19/3/14		LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	PLACEMENT EN BUS POLE CREJ ET ATHLETES EN CONVENT
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix animation Vétérans Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix animation Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix animation Ceintures Noires Animation Féminines	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix animation Ceinture Noires Animation Masculins	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix Qualificatif Minimes Masc -50kg	13H-13H30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix Qualificatif Minimes Masc +50kg	14h-14h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix Qualificatif Minimes Féminines	14h-14h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Samedi	22/3/14		CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS MASC ET FEM 3	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription Extranet
Samedi	22/3/14	23/3/14	IN		Tournoi Breme et Badblakembourg Cadets		Sur sélection
Samedi	22/3/14	D23/03/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 6	8h30-17h	Sur convocation
Samedi	22/3/14	23/3/14	NAT	Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES CADETS CADETTES		Sur sélection avec inscription Extranet Site de la FFJDA
Dimanche	23/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix Qualificatif Seniors 1 div Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/3/14		CD48	ST CHELY D APCHER	Grand Prix Qualificatif Seniors 1 div Féminines	10h-10h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/3/14		CD 48	ST CHELY D APCHER	TOURNOIS OPEN DE GEVAUDAN BENJAMINS	13H/13H30	Inscription sur EXTRANET FFJDA
Dimanche	23/3/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 4	8h30-17h	Sur convocation
Lundi	24/3/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	25/3/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	26/3/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	26/3/14		CD34	Montpellier Lycée Mermo	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
Mercredi	26/3/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvret aux judokas et enseignants
Samedi	29/3/14		CD34	Bédarioux	Grand Prix du Département Ju Jitsu Nicolas Savardel	9h-17h	
Samedi	29/3/14		CD66	SAINT CYPRIEN	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES FEM	8h00-8h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	29/3/14		CD66	SAINT CYPRIEN	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES MASC	12H-13H	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	29/3/14	30/3/14	NAT	LYON	Championnat de France Juniors		Sur sélection
Dimanche	30/3/14		CD34	Bédarioux	Critérium Benjamins -30 à -46 kg	9h30-10h	
Dimanche	30/3/14		CD34	Bédarioux	Critérium Benjamins -50 à +66kg	10h30-11h	
Dimanche	30/3/14		CD34	Bédarioux	Critérium Benjamins	11h15-11h45	
Dimanche	30/3/14		CD66	SAINT CYPRIEN	Animation Baby Judo	Début 14h30	Inscription obligatoire sur extranet
Dimanche	30/3/14		CD66	SAINT CYPRIEN	Animation mini Poussins	Début 16h30	Inscription obligatoire sur extranet
Lundi	31/3/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Mardi	1/4/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	2/4/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	2/4/14		CD34	Montpellier Lycée Mermo	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
mercredi	2/4/14		CD66	ST CYP/JAP ?	ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES	18h-19h30	Inscription Extranet
mercredi	2/4/14		CD66	ST CYP/JAP ?	ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS/JUNIORS/SENIORS	19H30-21H	Inscription Extranet
Mercredi	2/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvret aux judokas et enseignants
Jeudi	3/4/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
Vendredi	4/4/14	6/4/14	NAT	MANDELIEU	ASSISES ET ASSEMBLE GENERALE FFJDA		Sur convocation
samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Finale Départementale Benjamins	9h-9h30	Sur sélection
samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Finale Départementale Benjamins	9h-9h30	Sur sélection
samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Coupe Départementale du Jeune Arbitre MINIMES	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	COUPE BI DEPARTEMENTALE CADETS CD11/CD66	14H - 14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA

samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Finale Départementale Benjamins	9h-9h30	Sur sélection
samedi	5/4/14		CD11	DOJO de NARBONNE	Coupe Départementale du Jeune Arbitre CADETS	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	5/4/14		CD30	GARONS	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	9h	Stage théorique et test (en judogi)-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	5/4/14		CD30	GARONS	Stage Ju Jitsu	11h30	Ouvert aux enseignants-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	5/4/14		CD30	MEZE	COUPE TRI DEPARTEMENTALE CADETS CD30/CD34/CD48		Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
Samedi	5/4/14		CD34	MEZE	COUPE TRI DEPARTEMENTALE CADETS CD30/CD34/CD48		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
samedi	16/11/13		CD66	DOJO POLLESTRES	Stage Départemental Arbitrage et UV1	10h -12h	Inscription Obligatoire Extranet
samedi	16/11/13		CD66	DOJO POLLESTRES	Stage commissaire sportif et UV1	10h -12h	Inscription Obligatoire Extranet
Samedi	5/4/14		CD66	DOJO de NARBONNE	COUPE BI DEPARTEMENTALE CADETS CD11/CD66	14h-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	6/4/14		CD 48	à déterminer	Entraînement Départementale + Stage Kata	9h/12h-14h/17	Inscription Extranet site FFJDA
Dimanche	6/4/14		CD30	GARONS	Critérium Benjamins 3ème journée de -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	6/4/14		CD30	GARONS	Critérium Benjamins 3ème journée de -50 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	6/4/14		CD30	GARONS	Critérium Benjamins 3ème journée	13h30-14h30	Inscription obligatoire Extranet site FFJDA
dimanche	6/4/14		CD66	THUIR	Critérium Benjamins 3ème journée	8h30-9h00	Inscription Obligatoire Extranet
dimanche	6/4/14		CD66	THUIR	Critérium Benjamins 3ème journée	9h30-10h00	Inscription Obligatoire Extranet
dimanche	6/4/14		CD66	THUIR	Animation poussins	14h00-14h30	Inscription Obligatoire Extranet
Dimanche	6/4/14		NAT	TOULOUSE	TOURNOI LABEL A CADET		Inscription Extranet site FFJDA
Lundi	7/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	8/4/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	9/4/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	9/4/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	EQUIPE OPEN ACADEMIQUE Collèges et Lycées		Inscription/informations UNSS Régionale 04 67 20 22 55
Mercredi	9/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement avec le Pôle France de Marseille	15h-17h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	9/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Si entraînement avec PF Marseille annulé
Jeudi	10/4/14	11/4/14	NAT	ORLEANS	Championnat de France 1ère Division FFSU		Sur sélection
Samedi	12/4/14		ZONE	VALENCE	COUPE ZONE MINIMES FEMININES	11h-12h	Sur sélection
Samedi	12/4/14	13/4/14	ZONE	VALENCE	Coupe Jeune arbitre (Cadets)	11h-12h	Sur sélection
Dimanche	13/4/14		ZONE	VALENCE	COUPE ZONE MINIMES MASCULINS	9h-10h	Sur sélection
Lundi	14/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	15/4/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	16/4/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	16/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	17/4/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIE	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	19/4/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE JUNIORS MASCULINS	8h30-9h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	19/4/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE JUNIORS FEMININES	8h30-9h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	19/4/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	CRITERIUM REGIONAL BENJAMINS	12h-12h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	19/4/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	CRITERIUM REGIONAL BENJAMINES	14h30-15h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	19/4/14	D20/04/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 7	8h30-17h	Sur inscription
Dimanche	19/4/14		LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Coupe Régionale jeunes Arbitres Minimes	12h-12h30	Sur sélection départementale
Samedi	19/4/14	20/4/14	NAT	A DETERMINER	Championnat de France Ju jitsu et Ne waza		Sur sélection
Samedi	19/4/14	20/4/14	NAT	CEYRAT	Championnat de France Cadets Cadettes		Sur sélection
Dimanche	20/4/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 5	8h30-17h	Sur convocation
Lundi	21/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	22/4/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	23/4/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	23/4/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Jeudi	24/4/14	27/4/14	NAT	MONTPELLIER	CHAMPIONNAT EUROPE SENIORS INDIVIDUELS ET EQUIPE		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Mardi	29/4/14	2/5/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	début 10h Fin 18h3	Sur sélection
Samedi	3/5/14	D4/05/14	IR	SAINTE TULLE	STAGE INTER REGIONAL JUGES		Sur convocation
Samedi	3/5/14		IR	SAINTE TULLE	EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE 1er au 4ème DAN	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	3/5/14	4/5/14	NAT	Paris-Institut du Judo	TOURNOI DE PARIS DE JU JITSU et NE WAZA BRESILIE		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Lundi	12/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	13/5/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	14/5/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	14/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	14/5/14		LIGUE LR	MONTPELLIER	SELECTIONS POLE ESPOIR MONTPELLIER		Renseignement/Dossier: se16pole@judollr.com Secrétariat Ligue
Mercredi	14/5/14	16/5/14	LIGUE LR	WASSY	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE collèges et lycées		Sur sélection
Samedi	17/5/14		CD 48	MARVEJOLS	3ème Journée D'animation Départementale Baby Judo/Pré-Poussin	10h/12h-14h/16h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	17/5/14		CD11	DOJO de NARBONNE	TOURNOI REGIONAL BENJAMINS BENJAMINES		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA

Samedi	17/5/14		CD30	PUJAUT	Stage Katas et Ju Jitsu	14h30-17h30	Ouvert aux enseignants-Inscription obligatoire Extranet
Samedi	17/5/14	D18/05/14	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 8	8h30-17h	Sur inscription
Samedi	17/5/14	18/5/14	NAT	Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES SENIORS 1 DIVISION		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	18/5/14		CD 48	MARVEJOLS	Finale D'Animation Coupe Lozère et Petits Tigres	9h30/12h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Lundi	19/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	20/5/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	21/5/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
mercredi	21/5/14		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES	18h-19h30	Inscription Extranet
mercredi	21/5/14		CD66	DOJO JAP	ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS/JUNIORS/SENIORS	19H30-21H	Inscription Extranet
Mercredi	21/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	21/5/14		LIGUE LR	MONTPELLIER	CHAMPIONNAT BENJAMINS INDIVIDUEL 6ème /5ème		Inscription/informations UNSS Régionale 04 67 20 22 55
Jeudi	22/5/14		LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : KATA	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Vendredi	23/5/14		CD30	LANGLADE	AG 30	20h30	
Samedi	24/5/14		LIGUE LR	Argeles sur Mer	COUPE REGIONALE SENIORS MASCULINS	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	24/5/14		LIGUE LR	Argeles sur Mer	COUPE REGIONALE SENIORS FEMININES	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	24/5/14		LIGUE LR	Argeles sur Mer	COUPE REGIONALE KATA	9h-9h30	
Lundi	26/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mardi	27/5/14		LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants, juges et pratiquants
Mercredi	28/5/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	28/5/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	31/5/14		IR	DOJO de NARBONNE	STAGE INTER REGIONAL JUGES	9h30-12h00	Sur convocation
Samedi	31/5/14		IR	DOJO de NARBONNE	EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE 1er au 4ème DAN	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	31/5/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Entraînement Régional KATA	14h-15h	OUIVET PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
Samedi	31/5/14		LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
Samedi	31/5/14		NAT	CEYRAT	COUPE DE FRANCE CADETS CADETTES		Sur sélection
Dimanche	1/6/14		CD30	MARGUERITTES	STAGE MINIMES MASCO ET FEM (Préparation à la Coupe de France)	10h-15h30	Sur convocation
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadets et Juniors Masculins	8h-8h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Masculins	9h15-9h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Masculins	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition grades pour le 1er Dan Cadettes, Juniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 1er Dan Seniors Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanch	1/6/14		LIGUE LR	DOJO NARBONNE	Compétition de grades pour le 2ème et 3ème Dan Féminines	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
Dimanche	1/6/14		NAT	CEYRAT	CRITERIUM NATIONAL CADETS CADETTES		Sur sélection
Lundi	2/6/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
Mercredi	4/6/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Mercredi	4/6/14		LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19H30-21H30	Ouvert aux judokas et enseignants
Samedi	7/6/14		CD 48	AUMONT AUBRAC	Ecole des Cadres	9h/16h30	Ouvert aux Judokas Ceinture Marrons et Noires
Samedi	7/6/14		CD 48	AUMONT AUBRAC	AG 48	17h	
Samedi	7/6/14		CD34	MONTPELLIER	AG 34	8h	
Samedi	7/6/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP- Assistants Clubs et Animateurs Suppléants		Sur convocation
Samedi	7/6/14	8/6/14	NAT	Institut Judo	COUPE DE France JUNIORS MASC ET FEM		Sur sélection
Mercredi	11/6/14		CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
Samedi	14/6/14		NAT	VILLEBON	COUPE DE France PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT MINIMES		Sur sélection
Samedi	14/6/14	15/6/14	NAT	Paris-Institut du Judo	EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant (14 Avril)
Dimanche	15/6/14		NAT	VILLEBON	COUPE de France 2eme Division et Coupe Nationale Seniors		Sur sélection
Lundi	16/6/14	20/6/14	NAT	Meze	Colloque encadrement technique		
Vendredi	20/6/14	22/6/14	IN	GRECE	CHAMPIONNAT EUROPE CADETS		
Samedi	21/6/14		LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP-Rattrapage		Sur convocation
Samedi	28/6/14		LIGUE LR	MONTPELLIER	AG DE LA LIGUE		Sur convocation
			CD11	CARCASSONNE	Compétition Ju Jitsu : Duo System		
			CD11	DOJO de NARBONNE	AG 11	14h	